Das Sportcenter Go-Me-Kan

wurde 1977 in Düsseldorf gegründet. Aus ihm sind im Laufe der Jahre viele Vereine im Umfeld der Landeshauptstadt und tausende von Karatekas hervorgegangen, die den traditionellen Stil dieser fernöstlichen Kampfkunst pflegen.

Kiyoshi Ogawa,

Träger des 7. Dan in Goju-Ryu Karate, wurde 1943 in Tochigi (Japan) geboren. Im Alter von 17 Jahren begann er das Karate-Training unter Yoshihiro Urakawa und trainierte später in Tokyo bei Gogen Yamaguchi, einem bekannten japanischen Großmeister.
Seit 1968 lebt und lehrt Sensei Kiyoshi Ogawa in Düsseldorf und hat – neben Sensei Tokio Funasako (Heilbronn) – maßgeblichen Anteil an der Verbreitung des Goju-Ryu Karate-Do in Deutschland.

Trainingszeiten

(aktuelle Trainingszeiten bitte unter www.go-me-kan.de überprüfen)

Karate (Erwachsene)		
Abendgruppen		
Mo. & Do.	18:00–19:00	Weiß
Mo. & Do.	19:00–20:00	Gelb
Mo. & Do.	20:00–21:15	Braun–Schwarz (1. Kyu–Dan)
Di. & Fr.	18:00–19:00	Orange–Grün
Di. & Fr.	19:00–20:00	Blau–Braun (5. Kyu–2. Kyu)
Di. & Fr.	19:00–20:00	Weiß
Di. & Fr.	20:00–21:15	Braun–Schwarz (1. Kyu–Dan)
Nachmittagsgruppe		
Di. & Fr.	15:30 - 16:30	Alle Gürtelfarben

Karate (Kinder)		
Mo.	16:00–17:30	
Do.	16:00–17:30	Anfänger

Judo (Kinder)		
Mo.	15:30–16:50	Anfänger
Mo.	16:50–18:20	
Di.	15:30–16:50	Anfänger
Di.	16:50–18:20	Mädchengruppe
Do.	15:30–16:50	Anfänger
Do.	16:50–18:20	
Fr.	15:30–16:50	Anfänger
Fr.	16:50–18:20	

Interesse? Starten Sie mit einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining.

Gestaltung: © Dietmar Reichert, Dormagen | Bilder: © fotolia.de - Fotolia.com | © bas - fotolia.com

So erreichen Sie uns:

Das Sportcenter Go-Me-Kan liegt verkehrsgünstig im Düsseldorfer Stadtteil Derendorf:

Straßenbahn: 701, 707, 715 „Dreieck“ o. „Venloer Straße“

Bus: 722 „Venloer Straße“

U-Bahn: U78, U79 „Nordstraße“ o. „Victoriaplatz/Klever Straße“

Sportcenter Go-Me-Kan
Kiyoshi Ogawa
Schwerinstraße 6
(Hofeingang | 1. Etage)
40477 Düsseldorf
Telefon: 0211 49 82 729
www.go-me-kan.de

Karate & Judo

Kiyoshi Ogawa (7. Dan)

Sportcenter Go-Me-Kan
www.go-me-kan.de

www.go-me-kan.de

Karate

für Erwachsene & Kinder

空手道

Vom japanischen Meister lernen

Karate ist der ideale Sport um Fitness, Koordination und Beweglichkeit zu steigern. Darüber hinaus wächst durch das Erlernen effektiver Selbstverteidigungstechniken das Selbstvertrauen. Karate – ein Sport für Körper und Geist.

Im Sportcenter Go-Me-Kan wird Goju-Ryu Karate, eine der vier Hauptrichtungen im japanischen Karate, unterrichtet. Es zeichnet sich durch praktische Wirksamkeit und abwechslungsreiche Techniken aus. Der Begriff Goju-Ryu bedeutet „harter und weicher Stil". Er symbolisiert die Synthese aus harten und weichen Techniken. Besonders im Nahkampf entwickelt Goju-Ryu ein hohes Maß an Effizienz.

Judo

für Kinder

柔道

Siegen durch Nachgeben

Kinder brauchen für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung viel Bewegung. Durch das spielerische Erlernen des Judo werden sowohl die körperlichen als auch die geistigen Fähigkeiten der Kinder gefördert, wie z. B. Konzentration, Teamgeist, Druchhaltevermögen und nicht zuletzt Disziplin.

Judo entspricht den kindlichen Bewegungsabläufen eher als Karate. Deshalb können Kinder bereits ab dem fünften Lebensjahr im Sportcenter Go-Me-Kan mit Judo beginnen. Judo fördert den Abbau von Ängsten und Schüchternheit und stärkt das kindliche Selbstbewusstsein. Bestandene Prüfungen z. B. verhelfen – ohne Leistungsdruck und Stress – zu Charakter stärkenden Erfolgserlebnissen.

www.go-me-kan.de

SPORTCENTER Go-Me-Kan
剛柔流
空手道